



## *Pressemitteilung des Kur- und Tourismusbetriebes*



### **4. Bad Wörishofer Gesundheitstage „Leben in Balance“**

#### **Auftakt am 26.10.2017 mit Pater Anselm Grün**

**Bad Wörishofen, 26.07.2017**

**Unter dem Dach der Gesundheitstage „Leben in Balance“ wird Kneipp erlebbar gemacht und das ganz praxisnah. Verschiedenste Workshops und Vorträge rund um die Kneipp'sche Lehre werden vom 26.10. – 29.10.2017 an einem langen Wochenende im Rahmen der 4. Bad Wörishofer Gesundheitstage „Leben in Balance“ präsentiert.**

Den Auftakt der Gesundheitstage 2017 macht der berühmte Pater Anselm Grün. Mit seinem neuen Vortrag „Wie wir leben – Wie wir leben könnten“ gastiert der wohl meistgelesene christliche Autor der Gegenwart als Redner am Donnerstag, 26.10.2017 im Kursaal Bad Wörishofen und eröffnet damit die Veranstaltungsreihe.

Die Gesundheitslehre von Pfarrer Sebastian Kneipp ist aktueller denn je und in der Kneippstadt Bad Wörishofen allgegenwärtig. Die Lehre von Kneipp rund um die fünf Säulen Wasser, Ernährung, Bewegung, Kräuter und Innere Ordnung ist in Deutschland als Immaterielles Kulturerbe anerkannt. Die Deutsche UNESCO-Kommission hat am 04.12.2015 bekannt gegeben, dass das „Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen wurde.

Organisiert und veranstaltet werden die Gesundheitstage von der evangelischen Kirchengemeinde Bad Wörishofen zusammen mit der Katholischen Erwachsenen Bildung KEB Forum und dem Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen. Veranstaltungsorte sind neben dem Kurhaus, das Evangelische Gemeindezentrum und die Evangelische Erlöserkirche (Lindenweg 8). Schirmherrin ist die Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Melanie Huml (Mdl).

**Pressekontakt:**

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen  
Anna-Marie Schluifelder  
Luitpold-Leusser-Platz 2  
86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 9933-22  
Fax 08247 9933-25  
presse@bad-woerishofen.de  
www.bad-woerishofen.de

# NATÜRLICH GESUND



Wasser



Ernährung



Kräuter



Bewegung



Innere Ordnung



## Das Programm im Überblick:

### Freitag, 27.10.2017

- 10.00 Uhr Workshop „Das Labyrith als Sinnbild des Lebens“  
Pfarrer i.R. Dr. Herbert Specht
- 14.00 - 15.30 Uhr Spirituelle Wanderung „Der Trost der Bäume“  
mit Pfarrerin Susanne Ohr
- 19.30 - 21.00 Uhr Vortrag „ÜberMut. Zur Spiritualität des Lachens.“  
Dr. Gisela Matthia, freischaffende ev. Theologin und Clownin

### Samstag, 28.10.2017

- 09.30 Uhr Geistlicher Impuls zum neuen Tag mit Dr. Herbert Specht
- 10.00 - 12.00 Uhr Workshop „Humor – ein Lebenselixier der besonderen Art“  
Dr. Gisela Matthiae
- 13.30 – 16.30 Uhr Workshop „Natur als Erfahrungsraum – Mit Landart den inneren  
Reichtum entdecken“ Tina Melder, Natur- und Umweltpädagogin
- 14.30 – 16.00 Uhr Vortrag „Die innere Uhr - Biorhythmus und Ordnungstherapie“  
Dr. Hans Horst Fröhlich, Kneipp- und Kräuter-Experte
- 16.30 – 18.00 Uhr Workshop „Die Weisheit unserer Träume - Mehr Lebensfreude  
durch das Gespräch mit der eigenen Seele“  
Christine Erhardt, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- 19.30 – 21.00 Uhr „Happy Classic – Junge Künstler“  
Konzert für Harfe, Klavier und Geige  
**mit Jasmin Binde, Isabella Xu und Clara Shen**
- anschl. „Nacht-Café“

### Sonntag, 29.10.2017

- 10.00 Uhr Gottesdienst zum Thema „Resonanzräume“, anschl. Kirchenkaffee
- 20.00 Uhr Der Kleinkunstverein Profil e.V. präsentiert:  
„Wir werden alle sterben!- Panik für Anfänger“  
Kabarett. Stand Up mit Lutz von Rosenberg Lipinsky

Umrahmt werden die Gesundheitstage von einem Filmprogramm im Filmhaus Huber Bad Wörishofen, Bahnhofstraße 5a ([www.filmhaus-huber.de](http://www.filmhaus-huber.de)), Kurkonzerten sowie einem Kur- und Gesundheitsprogramm des Kur- und Tourismusbetriebes.

### Vorverkauf für die Eröffnungsveranstaltung mit Pater Anselm Grün:

Kurhaus Bad Wörishofen, Mindelheimer Zeitung, Tel. 089247 35035 und 08261 991375 sowie an allen bekannten München Ticket-Vorverkaufsstellen.

Tickets für die anderen Veranstaltungen der Gesundheitstage 2017 sind ab dem Ende August beim Kurhaus Bad Wörishofen unter der Tel. 08247 9933-57 erhältlich.

(Zeichen: 3.646)

#### **Pressekontakt:**

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen  
Anna-Marie Schluifelder  
Luitpold-Leusser-Platz 2  
86825 Bad Wörishofen

Tel. 08247 9933-22  
Fax 08247 9933-25  
[presse@bad-woerishofen.de](mailto:presse@bad-woerishofen.de)  
[www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)