

Pressemitteilung
des Kur- und Tourismusbetriebes

Programm-Auszug
„Leben in Balance“ – 2. Gesundheitstage Bad Wörishofen 2015:

Freitag, 30.10.2015

- 10 – 12 Uhr „Paarweise“, Poesie von Sonja Kapaun, Linz und Bilder von Elke Matthiesen, Weitnau
Evang. Gemeindezentrum
- 16 Uhr „Die Welt der Kräuter und Gewürze“, Vortrag und Tipps mit Michael Buttler
Kneipp-Kurhaus St. Josef
- 19.30 Uhr „Spannendes Leben“ - Auftaktveranstaltung Gesundheitstage 2015
Kurhaus, Kursaal

Samstag, 31.10.2015

- 10 – 10.45 Uhr „Die Weisheit der Intuition – Seiner inneren Kraft vertrauen lernen“
Vortrag P. Christoph Kreitmeir
Kurhaus, Kursaal
- 11.30 – „Die Wunderwelt des Immunsystems und unsere Möglichkeiten es zu unterstützen“
- 12.15 Uhr Vortrag Dr. Boglarka Hadinger
Kurhaus, Kursaal

WORKSHOPS GESUNDHEITSTAGE 2015

Samstag, 31.10.2015 – jeweils ab 14.30 Uhr

- „Trommeln“, Peter Pohl, Bad Wörishofen
- „Mit Körperarbeit ins (leiblich-seelisch-geistige) Gleichgewicht kommen“, Elisabeth Schweizer, Neuendettelsau
- „Achtsame Selbstfürsorge - Ein Date mit mir selbst“, Nicole Detambel, München
- „Lebensfreude - Die Macht der inneren Haltung“, Felix Bernhard, Frankfurt
- „Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Gartentor“, Wolf-Dieter Storl, Allgäu
- „Ein guter Tag beginnt mit einer guten Nacht“, Ute Ammerpohl, Bad Wörishofen
- „Kneipp in der Pflege“, Kurzvortrag + Workshop, Kneippbund Bad Wörishofen

Samstag, 31.10.2015

- 19.30 Uhr „Vivid Curls unplugged“
Konzert von Irene Frank und Inka Kuchler alias „Vivid Curls“,
begleitet von Martin Seiler (Klavier, Bass, Akkordeon, Percussion, Gesang)
Evang. Erlöserkirche

Sonntag, 1.11.2015

- 10 - „Burn Out“, Vortrag Prof. Dr. Andreas von Heyl
10.45 Uhr Kurhaus, Kursaal
- 11.30 - „Auf das Ganze achten“, Vortrag Waldemar Pisarski
12.15 Uhr Kurhaus, Kursaal
- 12.30 Uhr „Weglaufen ist nicht – ein anderer Blick aufs Leben“
Abschluss-Veranstaltung Gesundheitstage 2015 mit Kurzvortrag von Felix Bernhard
anschl. Reisesegen Pfarrerin Ohr Kurhaus, Kursaal

Das detaillierte Programm entnehmen Sie bitte dem separaten Programmheft, das kostenlos an den Gäste-Informationen im Kurhaus (Tel. 08247 9933-55 /-56) sowie der Therme Bad Wörishofen (Tel. 08247 333370) erhältlich ist und dort auch telefonisch angefordert werden kann. Weitere Informationen zu den Gesundheitstagen erhalten Sie unter www.bad-woerishofen.de

Tickets sind an folgenden Stellen im Vorverkauf erhältlich:

Kurhaus Bad Wörishofen, Tel. 08247 9933-57

Mindelheimer Zeitung, Geschäftsstelle Bad Wörishofen, Gärtnerweg 7, Tel. 08247 35035

Mindelheimer Zeitung, Geschäftsstelle Mindelheim, Maximilianstr. 14, Tel. 08261 9913-75

an allen bekannten München Ticket-Vorverkaufsstellen sowie unter www.muenchenticket.de

und per E-Mail an kartenvorverkauf@bad-woerishofen.de