



„Helfer mit Herz“ beim Erlebnistag Sicherheit im Lindaupark

Lindau, 09. August 2024 – Am Samstag, 24. August können kleine und große Gäste im Lindaupark von 11 bis 17 Uhr Sicherheit hautnah und in den Einsatzfahrzeugen der Feuerwehr, Polizei, des Technischen Hilfswerks (THW) sowie des Roten Kreuzes erleben. Die „Helfer mit Herz“ informieren Besucherinnen und Besucher aller Altersstufen über allerhand Wissenswertes der so wichtigen Blaulichtorganisationen und ermöglichen eine aktive Teilnahme im Rahmen verschiedener Workshops und Kinder-Aktionen.

Das Rote Kreuz ist auf dem Vorplatz des Lindaupark mit einem Einsatzfahrzeug vor Ort und unter Anleitung der Profis findet ein Reanimationstraining statt. Darüber hinaus erwartet die Kinder hier ein ganz besonderes Highlight: Mit kleinen Unterwasserdrohnen können versunkene Schätze aufgespürt werden. Daneben präsentiert sich das THW mit einem Kran und einem Gerätekraftwagen. Natürlich darf die Feuerwehr an dieser Stelle nicht fehlen! Einmal selbst Feuerwehrfrau oder Feuerwehrmann sein: Beim Fire-Trainer kann jeder mit anpacken und selbst ein Feuer löschen. Gerade in diesen heißen Tagen sehnen sich besonders die kleinen Gäste nach einer Erfrischung beim Hantieren mit Wasser.

Die Plaza im Erdgeschoss des Einkaufszentrums gehört an diesem Tag ganz der Polizei. Diese kommt mit einem uniformierten Dienstfahrzeug Audi Q5, einem Polizeimotorrad und einem sogenannten „Streetfighter“, extrastark motorisiert, auffallend gestaltet und im Straßenverkehr definitiv verboten. Parallel dazu wird ein Rausch-Parcours aufgebaut und anhand einer „Promille-Brille“ kann man hautnah erfahren, welche Auswirkungen Alkohol auf die Wahrnehmung und Motorik hat. Nebenher darf bei einer extra für diesen Tag mitgebrachten Popcornmaschine nach Herzenslust geknabbert werden.

Zu allen vier Blaulichtorganisationen gibt es Informationsstände, an denen man sich über Wissenswertes zu Ausbildung, Beruf und Ehrenamt erkundigen kann.

Darüber hinaus stehen abwechslungsreiche Kinderaktionen wie Malen & Basteln, ein Fitness-Trainings-Areal mit unterschiedlichen Polizei-, Feuerwehr- und Sanitäter-Spielen im 1. OG u.v.m. auf dem Programm.

Am Erlebnistag Sicherheit wird das Thema Selbst-Behauptung und -verteidigung ganz großgeschrieben. So finden diverse Selbstverteidigungs-Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene statt.



Workshops zur Selbstverteidigung und Umgang mit Gefahrensituationen unter der Leitung von Marco Kobelke der WingTsun Schule Lindau auf einen Blick:

12 & 15 Uhr: Kinder (Kennenlernen grundlegender Schutzposition und Möglichkeiten gegen Angriffe in der Beindistanz und Armdistanz durch Greifen)

13 & 16 Uhr: Jugendliche (Möglichkeiten gegen Angriffe in der Bein-/Armdistanz und am Boden)

14 Uhr: Frauen (Möglichkeiten gegen Angriffe in der Greifdistanz z.B. Handgreiflichkeit/Umarmung)

17 Uhr: Männer (Möglichkeiten gegen runde Angriffe in der Armdistanz mit Hand oder Stock)

*Die Kurse finden in einem abgesperrten Bereich im 1. OG statt und dauern jeweils 45 Minuten. Die Anmeldung muss bis spätestens 30 min vor Kursbeginn am i-Punkt erfolgen. Änderungen sind je nach Teilnehmerzahl/-gruppe vorbehalten.

Weitere Informationen unter:

www.lindapark.de

www.facebook.com/lindapark

www.instagram.com/lindapark_shopping