



© Tourismus Oberstdorf/Anna Fink

Pressemitteilung

„Wohlfühlmomente“ in der Therme Oberstdorf: Besondere Auszeiten mit wechselnden Thementagen

Oberstdorf, September 2026

Ein Besuch in der Therme Oberstdorf wird ab Oktober um besondere Erlebnisse ergänzt. Bei den regelmäßig stattfindenden „Wohlfühlmomenten“ steht jeder Thementag unter einem eigenen Motto. Passend zur Jahreszeit oder zu besonderen Themen verbinden die Veranstaltungen stimmungsvolle Atmosphäre, besondere Aufgüsse, passende kulinarische Angebote und ausgewählte Wellness-Erlebnisse zu einer ganzheitlichen Auszeit.

Monat für Monat ein neues Erlebnis

Jeder Thementag steht unter einem eigenen Motto. Die Therme Oberstdorf greift die jeweilige Jahreszeit oder besondere Themen auf und schafft mit Dekoration, Düften, Licht, Musik, Projektionen und besonderen Angeboten eine Atmosphäre, die

über den klassischen Thermenbesuch hinausgeht. So entstehen kleine Erlebniswelten in der Therme und in der Sauna, die zum Entspannen, Entdecken und Genießen einladen. Die Thementage finden jeweils an einem Samstag statt und sind im regulären Eintrittspreis enthalten.

Den Auftakt macht am **24. Oktober 2026** der „Goldene Herbst“. Herbstliche Dekoration und Aufgüsse mit Orange, Zimt und Wacholder holen die besondere Stimmung der Jahreszeit in die Therme. Ergänzt wird das Programm durch besondere Doppel- und Parallelaufgüsse, Peelings im Dampfbad, Massagen und herbstliche Spezialitäten in der Gastronomie.

„Mit den Wohlfühlmomenten möchten wir unseren Gästen immer wieder neue Gründe geben, die Therme zu entdecken. Besondere Aufgüsse und Specials machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Dabei geht es uns um das ganzheitliche Zusammenspiel aus Atmosphäre, Düften und Entspannung. Auf den ersten Wohlfühlmoment im Oktober und die vielen besonderen Themen, die noch folgen, dürfen sich unsere Gäste schon jetzt freuen“, sagt Max Feldengut, Betriebsleiter der Therme Oberstdorf.



Am 14.11.2026 erklingen bei „Musik & Klang“ Alphörner in der Therme. © Tourismus Oberstdorf/Anna Fink

Am **14. November 2026** steht bei „Musik & Klang“ das bewusste Wahrnehmen und Loslassen im Mittelpunkt. Harfenmusik, Alphornklänge und musikalische Beiträge der Musikschule Oberstdorf treffen auf Klangschalen und besondere Aufgüsse. Klangschalenmassagen, Peelings und eine stimmungsvoll gestaltete Saunalandschaft machen den Tag zu einem besonderen Erlebnis für die Sinne.

Im Dezember wird es beim „Lichtermeer“ am **19. Dezember 2026** besonders stimmungsvoll. Kerzen, sanftes Licht und winterliche Projektionen aus Oberstdorf schaffen eine warme Atmosphäre und laden dazu ein, dem vorweihnachtlichen Trubel für einige Stunden zu entfliehen.

Während draußen Schnee und Wintersport locken, sorgen beim „Schneezauber“ am **16. Januar 2027** drinnen Wärme, winterliche Dekoration und kulinarische Highlights für Entspannung.



© Tourismus Oberstdorf/Evelin Buhmann

Weitere Thementage folgen mit „Fastenzeit & Detox“, „Frühlingserwachen mit Duftreise“ und einem Kneipp-Thementag. Mit den „Wohlfühlmomenten“ erweitert die Therme Oberstdorf ihr Veranstaltungsangebot um ein Format, das Erholung mit besonderen Erlebnissen verbindet. Neben den bereits etablierten Angeboten wie Familientag, Damensauna und Männerabend gibt es damit regelmäßig einen neuen Anlass, die Therme zu entdecken und sich eine besondere Auszeit zu gönnen.



Die kommenden Termine im Überblick:

-  24.10.2026 **Goldener Herbst**
-  14.11.2026 **Musik & Klang**
-  19.12.2026 **Lichtermeer**
-  16.01.2027 **Schneezauber**
-  20.02.2027 **Fastenzeit & Detox**
-  06.03.2027 **Lichtermeer**
-  13.03.2027 **Musik & Klang**
-  20.03.2027 **Lichtermeer**
-  27.03.2027 **Musik & Klang**
-  17.04.2027 **Frühlingserwachen mit Duftreise**
-  15.05.2027 **Kneipp**

Über die Therme Oberstdorf

Die Therme Oberstdorf ist ein moderner Ort für Erholung, Bewegung und ganzheitliches Wohlbefinden im Herzen der Allgäuer Alpen. Auf rund 5.000 m² vereint die Anlage einen großzügigen Sauna- und Wellnessbereich mit einer vielfältigen Thermen- und Badewelt. Zum Angebot zählen unter anderem verschiedene Innen- und Außenbecken, thematisierte Saunen, lichtdurchflutete Ruhebereiche sowie Massage- und Wellnessanwendungen. Ergänzt wird das Erlebnis durch ein gastronomisches Angebot mit regionalem Bezug.

Die Therme verbindet zeitgemäße Architektur mit einem nachhaltigen Energie- und Betriebskonzept und ergänzt Oberstdorf als „Heilklimatischer Kurort Premium Class und Kneippkurort“ um ein weiteres Highlight. Damit richtet sie sich gleichermaßen an Erholungssuchende, Aktivurlauber und gesundheitsbewusste Gäste.

Weitere Informationen zur Therme finden Sie [hier](#).

Presse Kontakt:

Therme Oberstdorf

Lena Schach

Marketing & Vertrieb

schach@therme-oberstdorf.de

T+49 (0)8322 700-3022

M+49 (0)175 477 84 95

